

PGS.TS. BS. Phạm Hiếu Liêm

Trưởng đơn vị Phẫu thuật Tạo hình Thẩm mỹ, bệnh viện Da Liễu
Trưởng BM Phẫu thuật Tạo Hình Thẩm Mỹ, Đại Học Y Khoa PNT



ĐƠN VỊ PHẪU THUẬT TẠO HÌNH THẨM MỸ
Chúng tôi làm được những gì?



ĐƠN VỊ PHẪU THUẬT TẠO HÌNH THẨM MỸ

Phẫu thuật Tạo hình Thẩm mỹ là một can thiệp ngoại khoa có chuẩn bị, tức là không cấp cứu.

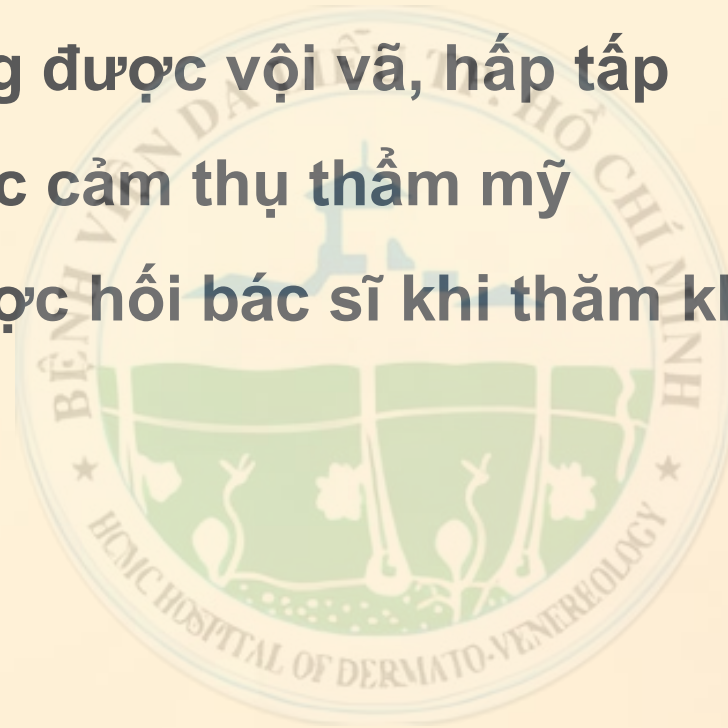
Vì vậy, cả khách hàng và bác sĩ phẫu thuật đều cần phải hiểu:

- 1. Cần có sự thăm khám và tư vấn kỹ.**
- 2. Cần lên kế hoạch phẫu thuật cụ thể:**
 - **Kế hoạch thăm khám, xét nghiệm trước phẫu thuật.**
 - **Kế hoạch phẫu thuật.**
 - **Kế hoạch chăm sóc sau phẫu thuật.**

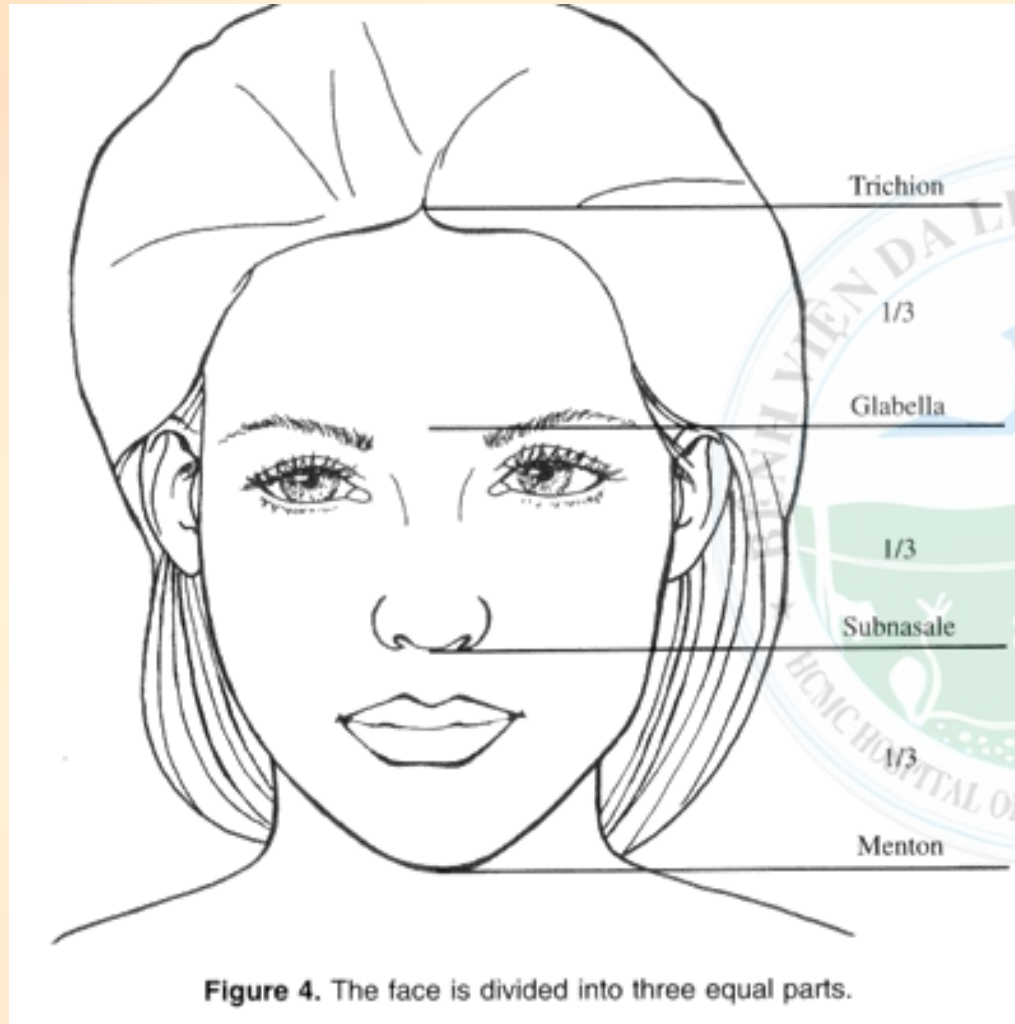
Sự chuẩn bị kỹ sẽ luôn đem lại thể chủ động trong diễn biến cuộc phẫu thuật và mang lại kết quả tối ưu.

Chính vì vậy:

- **Bác sĩ phải tỉ mỉ, không được vội vã, hấp tấp**
- **Bác sĩ phải có năng lực cảm thụ thẩm mỹ**
- **Khách hàng không được hỏi bác sĩ khi thăm khám và thực hiện phẫu thuật**



QUY LUẬT 1 / 3



Audrey Hepburn được bình chọn là người phụ nữ đẹp nhất mọi thời đại, sở hữu nhan sắc khó ai có thể vượt qua được.

Qui luật đối xứng và một phần năm

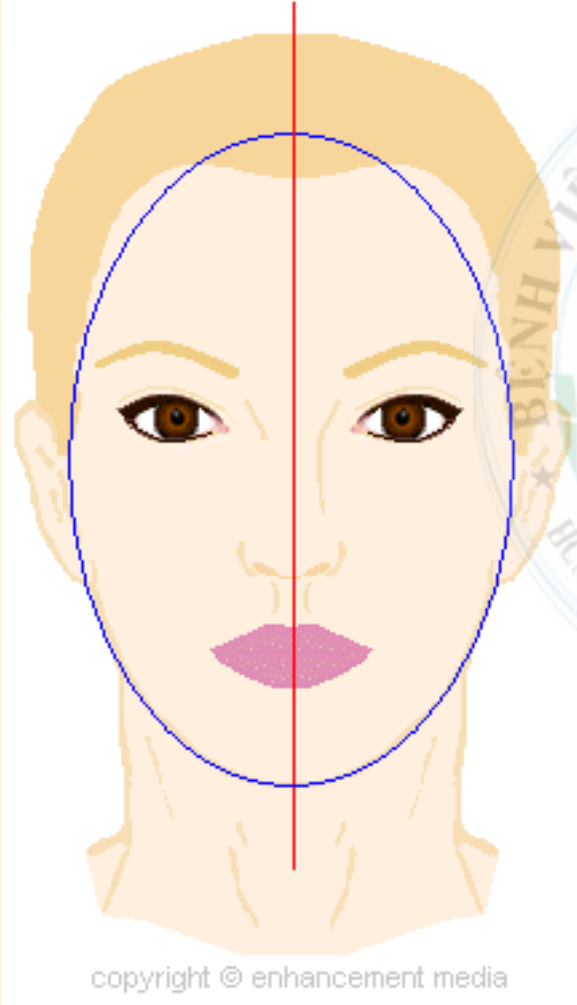
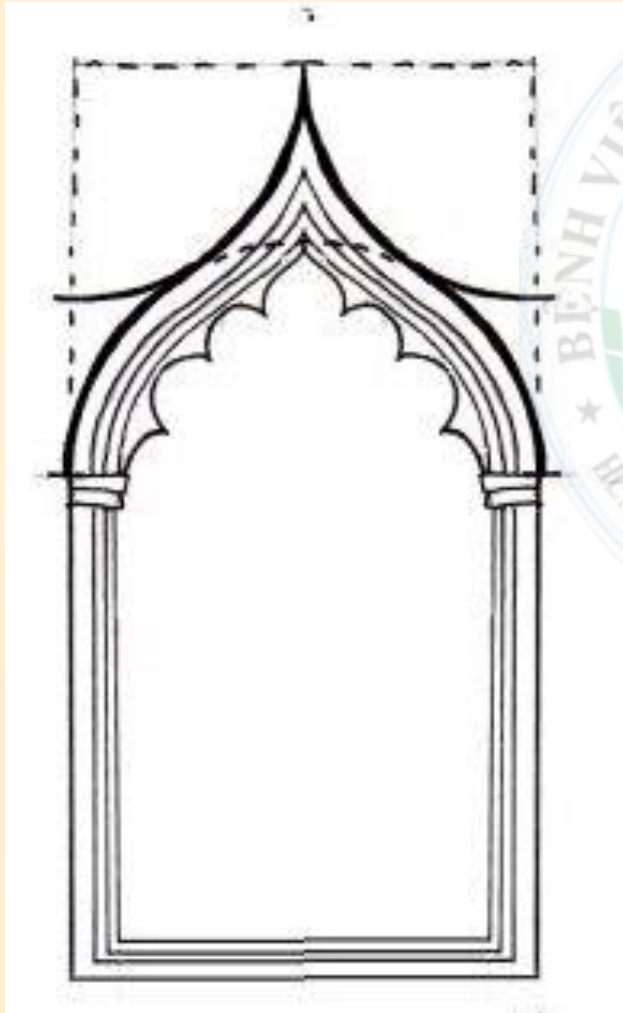


Figure 3. The width of the face is divided into five equal parts, with each part equal to the width of one eye.

ĐƯỜNG CONG Ogee



Rủi ro ????

Phẫu thuật Tạo hình thẩm mỹ không có nhiều rủi ro. Đây là những phẫu thuật an toàn.

Lý do → Phẫu thuật được thực hiện trên những người khỏe mạnh (không phải để chữa bệnh), và chỉ thao tác ở ngoài da, không can thiệp trực tiếp tới các phủ tạng trong cơ thể, không ảnh hưởng tới chức năng sống của cơ thể.

Thực tế, rủi ro trong tạo hình thẩm mỹ da số đến từ khâu gây mê, gây tê

- **Gây tê → gây sốc phản vệ, ngộ độc thuốc tê**
- **Gây mê, tiền mê → biến chứng hô hấp, tim mạch**

**VÌ HÌNH ẢNH MANG TÍNH CHẤT CÁ NHÂN
VÀ CHƯA ĐƯỢC PHÉP SỬ DỤNG CÔNG CỘNG
CỦA KHÁCH HÀNG**

**KÍNH MONG QUÝ VỊ
KHÔNG CHỤP ẢNH – QUAY PHIM**

TRÂN TRỌNG CẢM ƠN

TẠO HÌNH VÙNG MẮT

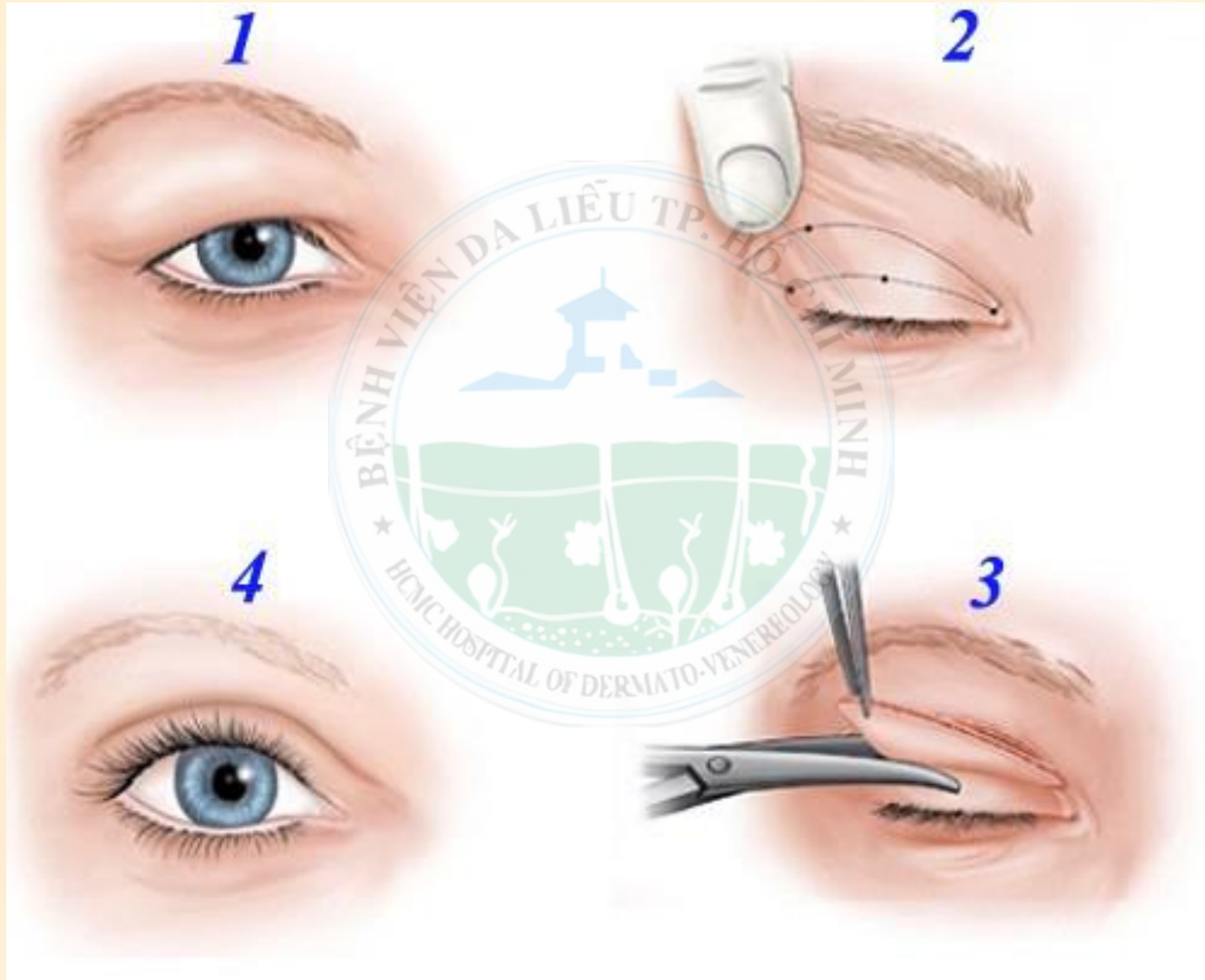
- Mí trên:

- Nhấn mí, bấm mí tạo nếp mí đôi
- Lấy da thừa; Lấy mỡ thừa
- Mở rộng góc mắt trong, góc mắt ngoài
- Treo cung mày trực tiếp
- Lấy da thừa qua đường dưới cung mày
- Thu ngắn cơ nâng mí

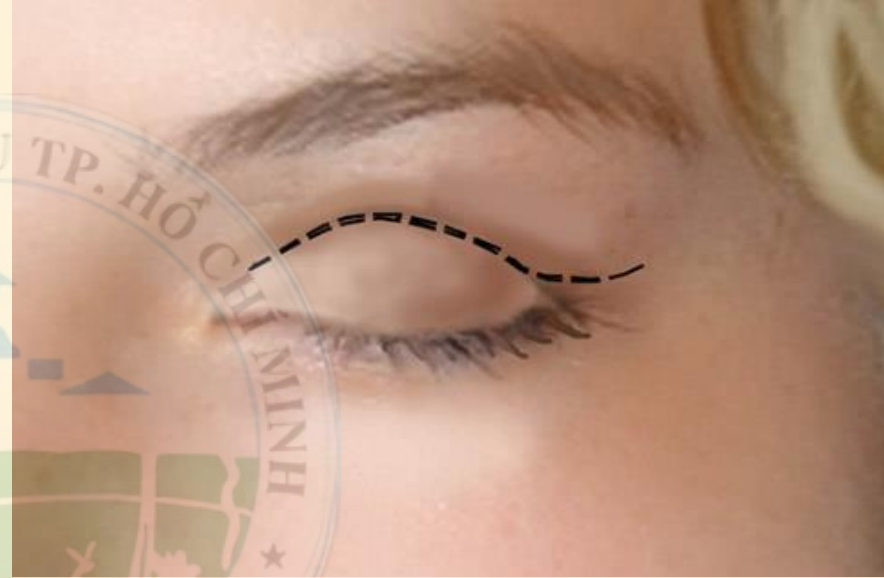
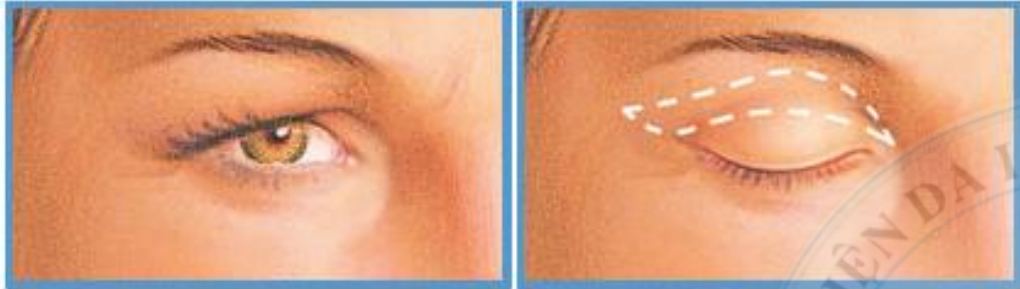
- Mí dưới:

- Lấy da thừa, treo da mí dưới
- Lấy mỡ thừa, di dời mỡ

LẤY DA MỠ THỪA MI TRÊN



Đường cắt toàn phần: giải quyết triệt để sụp đuôi mắt.



Lấy da thừa qua đường dưới cung mày



Treo cung mày

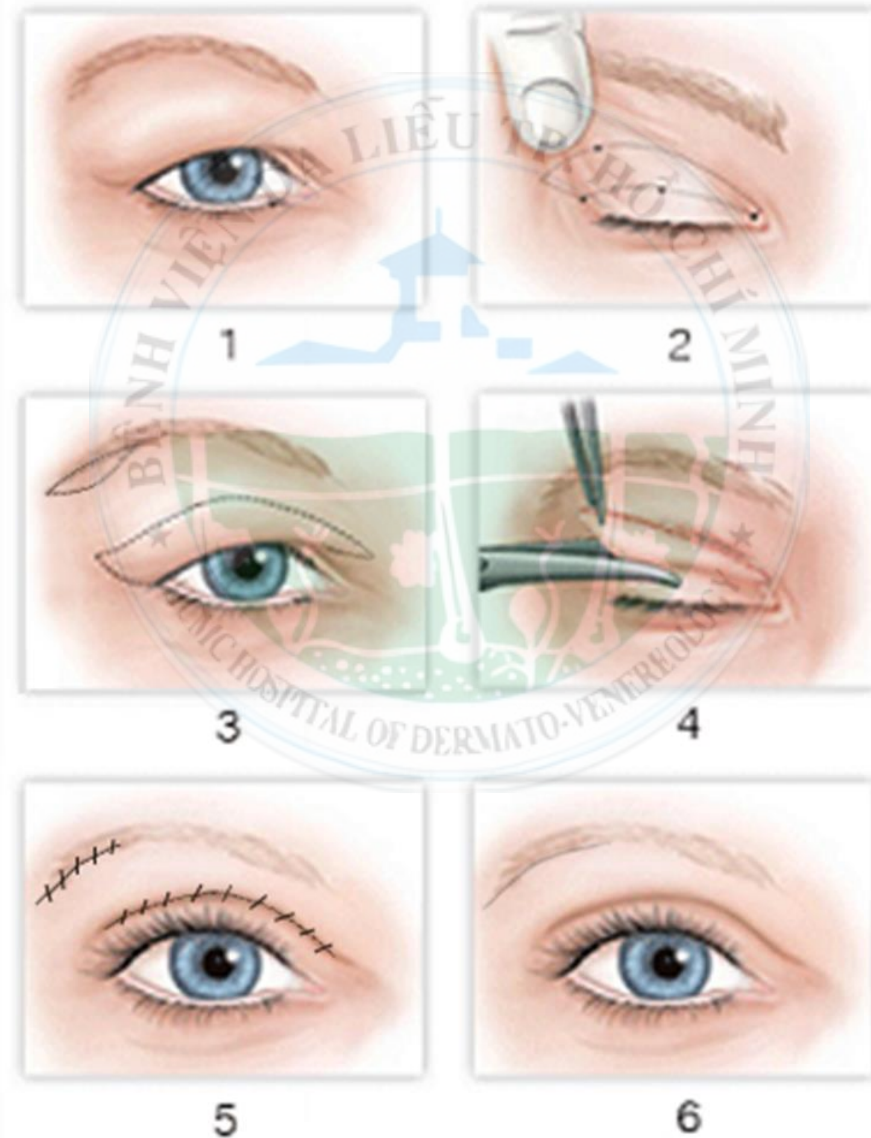


TREO CUNG MÀY
LẤY DA THỪA QUA ĐƯỜNG TRÊN CUNG MÀY
LẤY DA MỠ THỪA TẠI CHỖ - THU NGẮN CƠ NÂNG MI



Lấy da mỡ thừa tại chỗ

Lấy da thừa qua đường dưới cung mày



Lấy da mỡ thừa tại chỗ

Lấy da thừa qua đường dưới đuôi cung mày



TYPE I



TYPE II



TYPE III



TYPE IV



Phân độ dị tật nếp chân vịt epicanthus:

Vùng khóe mắt trong là một điểm giải phẫu chuyên biệt, dựa trên sự xuất hiện của nếp khóe mắt trong (nếp chân vịt). Phân thành 4 độ:

- **Độ 1:** Mi mắt không có nếp gấp khóe trong được xếp Type I.
- **Độ 2:** Trong type II, nếp gấp khóe trong che phủ một phần hồ lệ, và nếp gấp tận cùng tại rìa hồ lệ.
- **Độ 3:** Trong type III, hồ lệ hầu như bị che phủ bởi nếp gấp khóe trong, và nếp vòng ra phía ngoài để hòa vào mi mắt dưới.
- **Độ 4:** Type IV là một tình trạng phì đại hiếm gặp do nếp gấp khóe trong đảo ngược .

Type II và III thường gặp nhất trong phẫu thuật mí mắt ở người châu Á

MŨI

- Chiếc mũi chia khuôn mặt chúng ta thành hai nửa đối xứng. Nên khi nhìn trực diện, mũi thường được lấy làm tâm
- Mũi được coi là đẹp khi có độ cao cân đối hài hòa với khuôn mặt, tuân theo tỷ lệ $1/3$, cánh mũi tuân theo tỷ lệ $1/5$



**Á HẬU 2018
BÙI PHƯƠNG NGÀ**

MŨI NGƯỜI PHƯƠNG ĐÔNG

- Người châu Á có sống mũi thấp, thấp mũi to bè ngang, da mũi dày
- Chiếc mũi với đường cong mềm mại, chóp mũi cao chính là mong ước của nhiều cô gái
- Phẫu thuật thẩm mỹ mũi cho người châu Á chủ yếu là làm tăng độ cao của sống mũi, thon gọn đầu mũi và cánh mũi

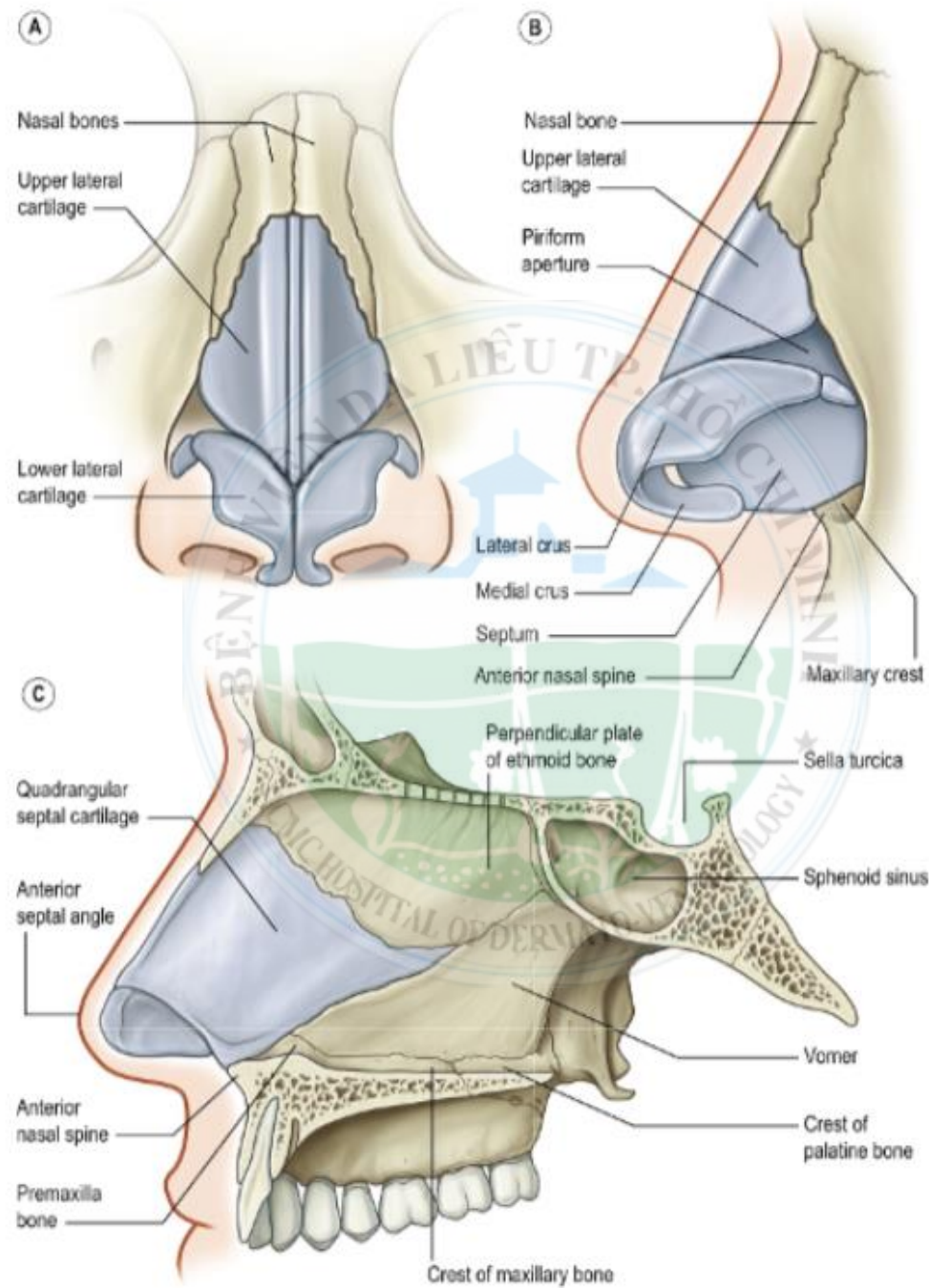


KIM TAE HEE

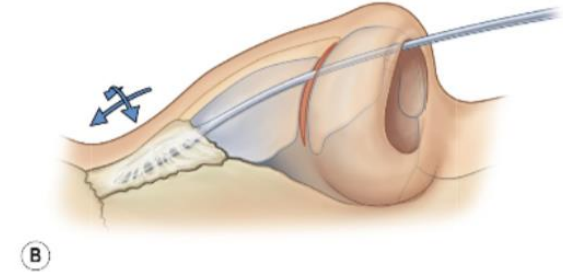
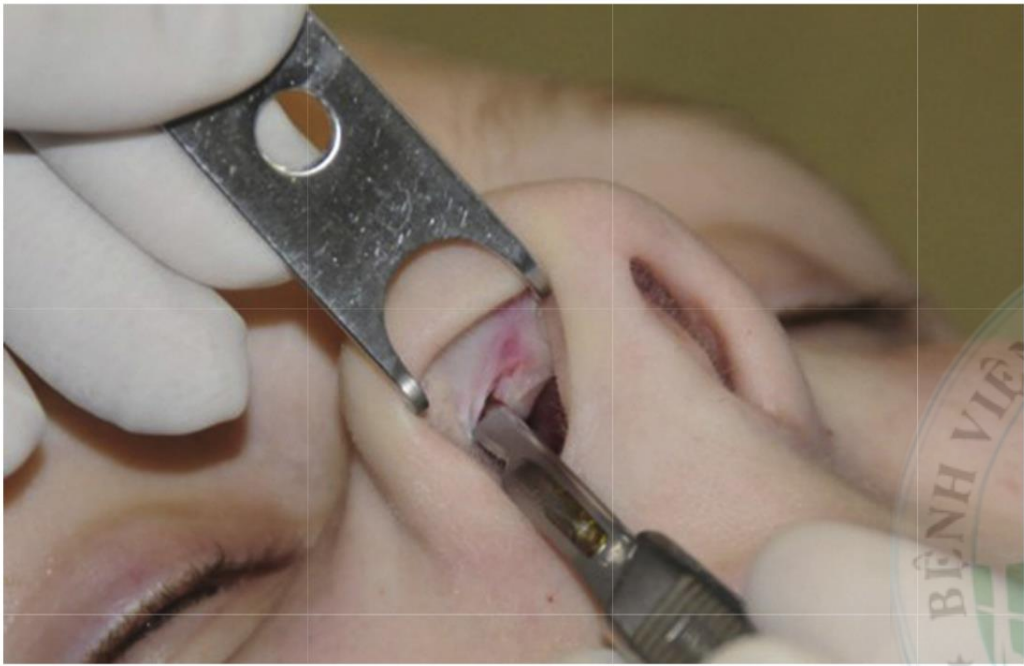


TẠO HÌNH VÙNG MŨI

- **Kiểu tạo hình mũi:** Mũi thường (add on) – Mũi cấu trúc
- **Vật liệu tạo hình mũi:** Silicon, ePTFE (Surgiform), Sụn tự thân (sụn tai, sụn vách ngăn, sụn sườn), Trung bì mỡ
- **Hình dáng sóng mũi:** S line, L line
- **Thu gọn:** nền mũi, cánh mũi, đầu mũi, nâng chân cánh mũi
- **Chẻ xương; Mài gò; Chỉnh hình vách ngăn**



Phẫu thuật mỡ kín đặt sống mũi

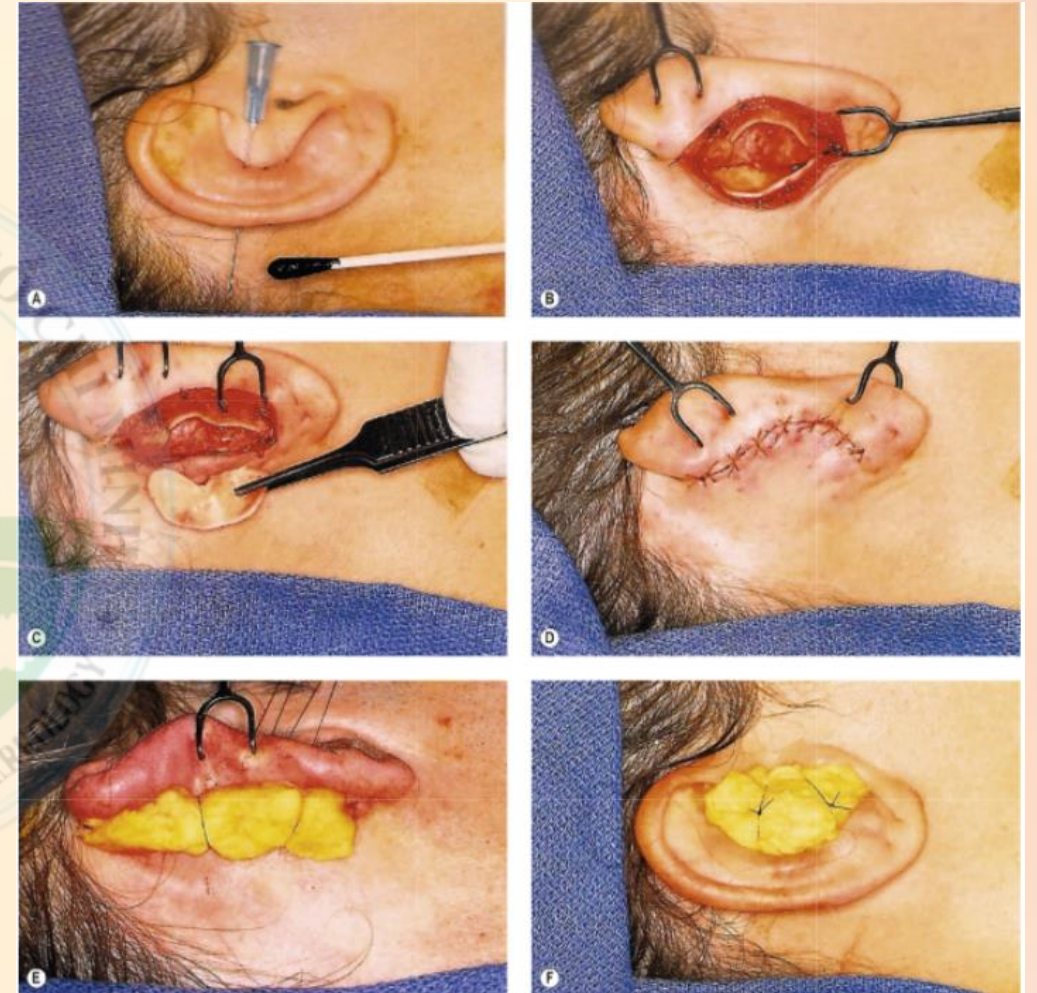


Sống mũi, có thể sử dụng các vật liệu tổng hợp an toàn với cơ thể người như silicone, ePTFE (surgiform)

Nâng cao sống mũi thường

- Đường mổ bên trong
- Bóc tách tạo khoang dưới cốt mạc, để đặt sống mũi
- Thời gian 15 đến 30 phút

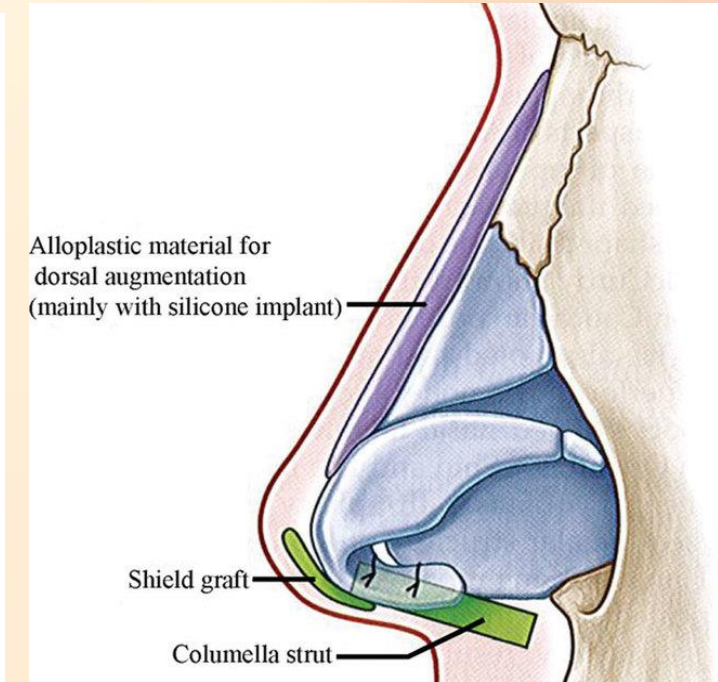
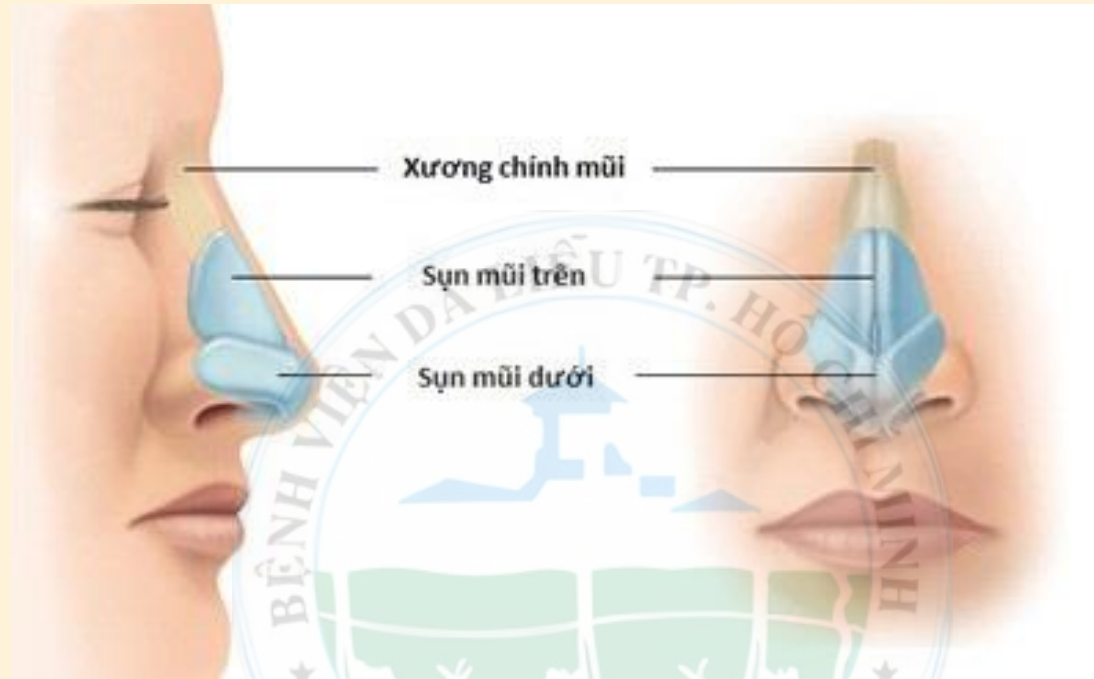
Phẫu thuật mỡ kín đặt sống mũi + vật liệu tự thân (của chính khách hàng) sụn vành tai, các loại cân mạc, trung bì của da...



Thời gian 30 đến 45 phút

Mũi hiện đại: MŨI CẤU TRÚC

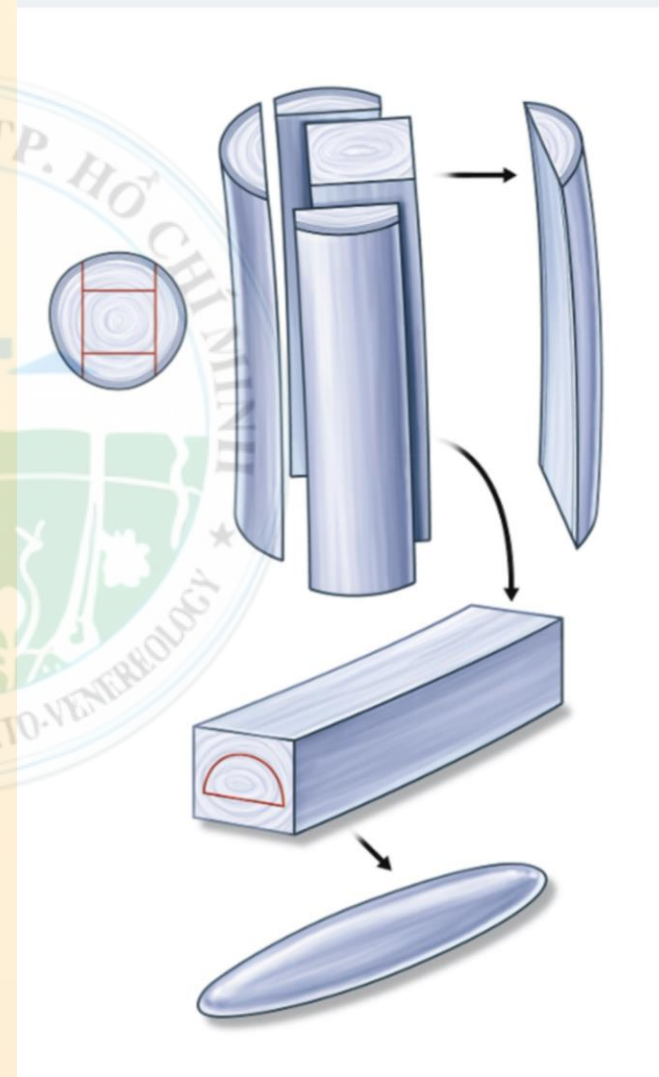
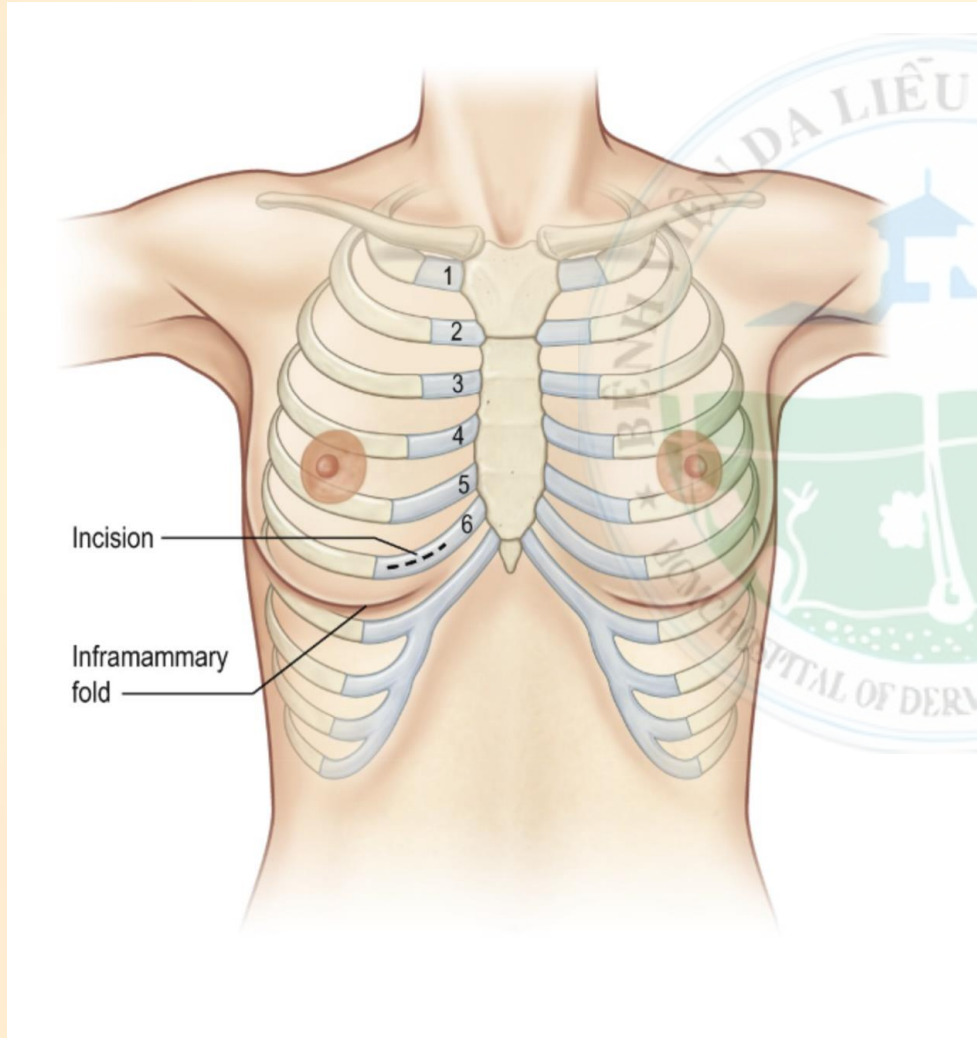
- Xương mũi
- Đầu mũi
- Vách ngăn



- Mũi ngắn, hếch
- Cánh mũi to bè
- Cải thiện tốt các chỉ số góc mũi trán, góc mũi môi
- Khắc phục tình trạng tuột sóng

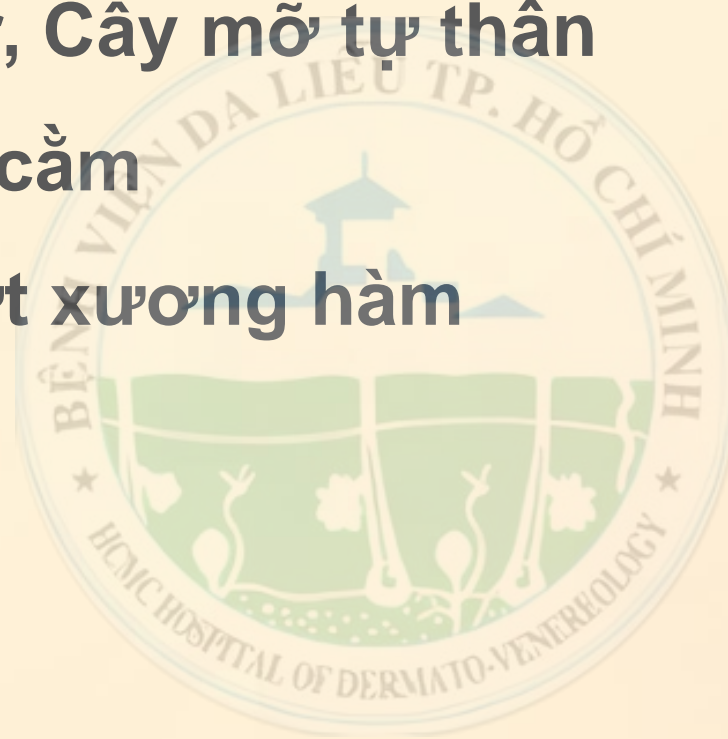
Thời gian 1g30 đến 2g

Đối với các trường hợp mũi khó, phức tạp đôi khi bác sĩ có thể cần phải sử dụng vật liệu tự thân như sụn sườn



CẨM LỆM

- Filler, Cây mỡ tự thân
- Độn cằm
- Trượt xương hàm



ĐỘN CẦM VĨNH VIỄN

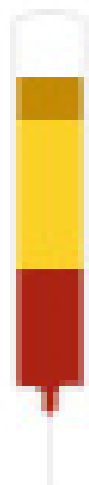
- Đường mổ bên trong khoang miệng
- Bóc tách tạo khoang dưới cốt mạc
- Thời gian 15 đến 30 phút



CÂY GHÉP MỠ TỰ THÂN



- Chất làm đầy không giới hạn
- Cải thiện chất lượng da (SVF, GF, SC)
- Phương pháp tách chiết mỡ
- Kỹ thuật: Micro, Nano
- Bất kỳ vị trí nào

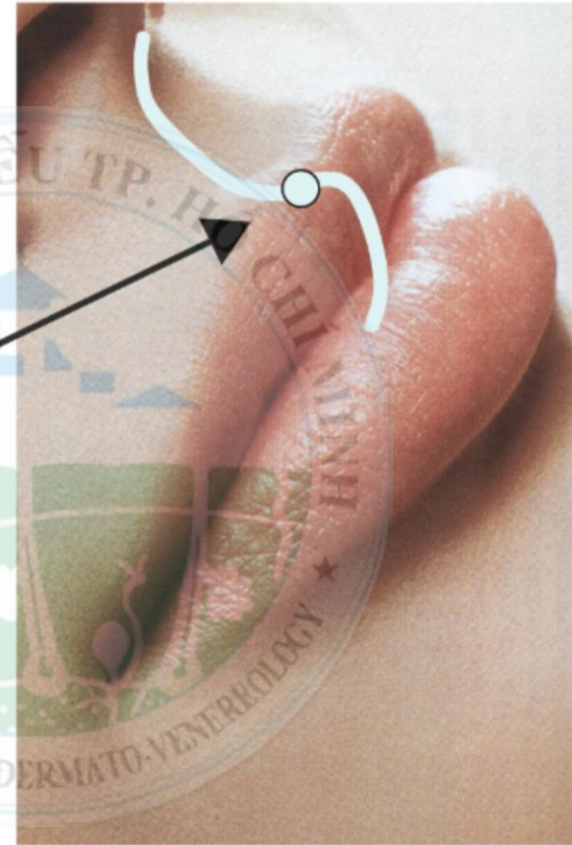


- Free oil
- fat
- Impurities
(blood, body fluids)

ĐÔI MÔI

- G-K point
- Upper Lip Shape and Length
- Cupids Bow and Philtral Columns
- Lower Lip Volume
- Distance of the Nose to Upper Lip and Chin to Lower Lip
- Angle between Nose and Lip
- Balance of Upper/Lower Lip

The Perfect Lip



Glogau-Klein point

A. Klein and R. Glogau

KHUÔN NGỰC

- Trái với quan điểm khác nhau về một khuôn mặt đẹp, phụ nữ trên thế giới có cùng tiêu chuẩn về một khuôn ngực đẹp
- Khuôn ngực phải đầy đặn, có kích thước lớn, nhưng không được nặng nề, sa trễ
- Ngực có độ đàn hồi săn chắc, không chảy xệ
- Kích thước ngực và quầng vú, núm vú phải hài hòa, màu sắc tươi sáng
- **PHẪU THUẬT NÂNG NGỰC:** Một trong những phẫu thuật thẩm mỹ nhiều nhất trên thế giới

TẠO HÌNH NGỰC

- Hình dạng túi: Túi tròn - Túi giọt nước
- Đường vào: Đường nách, Đường quàng vú, Đường nếp dưới vú
- Khoảng đặt túi
- Kỹ thuật: Thường quy – Nội soi – Dual Plane
- Thu gọn quàng vú, Thu gọn núm vú
- Treo vú sa trễ
- Thu gọn vú phì đại
- Điều trị núm vú tụt vào trong

- Hình dạng túi: Túi tròn - Túi giọt nước



KHOANG ĐẶT TÚI



Hai khoang cơ bản là: dưới tuyến và dưới cơ ngực lớn

+ Khoang dưới tuyến: phù hợp với phụ nữ đã có mô tuyến hoặc có sự sa trễ nhất định

+ Khoang dưới cơ: cần đặt túi với size lớn

TIÊU CHUẨN ĐẸP CỦA VÒNG 3

Hình dạng mông lý tưởng?

Vòng eo

Tỉ lệ eo-hông lý tưởng

- 0.6-0.7 ¹

Đặc điểm thẩm mỹ đại thể ²

- Mông tròn, nhô ra phía sau
- Nếp gấp dưới mông ngắn, không kéo dài sang hai bên đùi
- Đường viền mông có hình chữ “C”
- Cơ mông săn chắc
- Bê mặt láng mịn
- Màu da đồng đều

Vòng
hông

1. Heidekrueger PI, et al. *Plast Reconstr Surg* 2017;140:20e–32e.

2. Lin, Matthew J. MD, et al. *Dermatologic Surgery* 46(3):p 386-394, March 2020.

CÁC PHƯƠNG PHÁP NÂNG MÔNG PHỔ BIẾN

Chất làm đầy

- HA
- Mỡ tự thân
- Khác: PLLA, CaHA Calcium Hydroxylapatite

Đặt túi độn

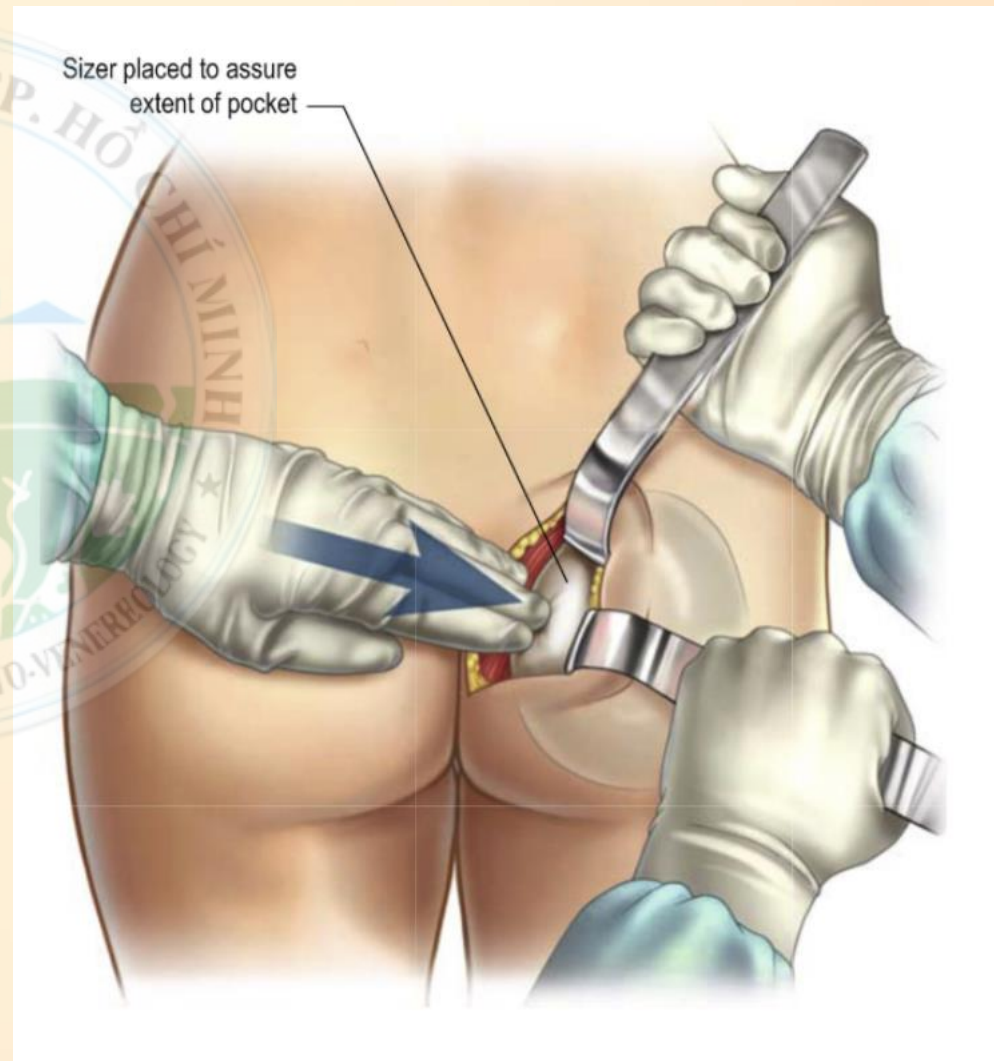
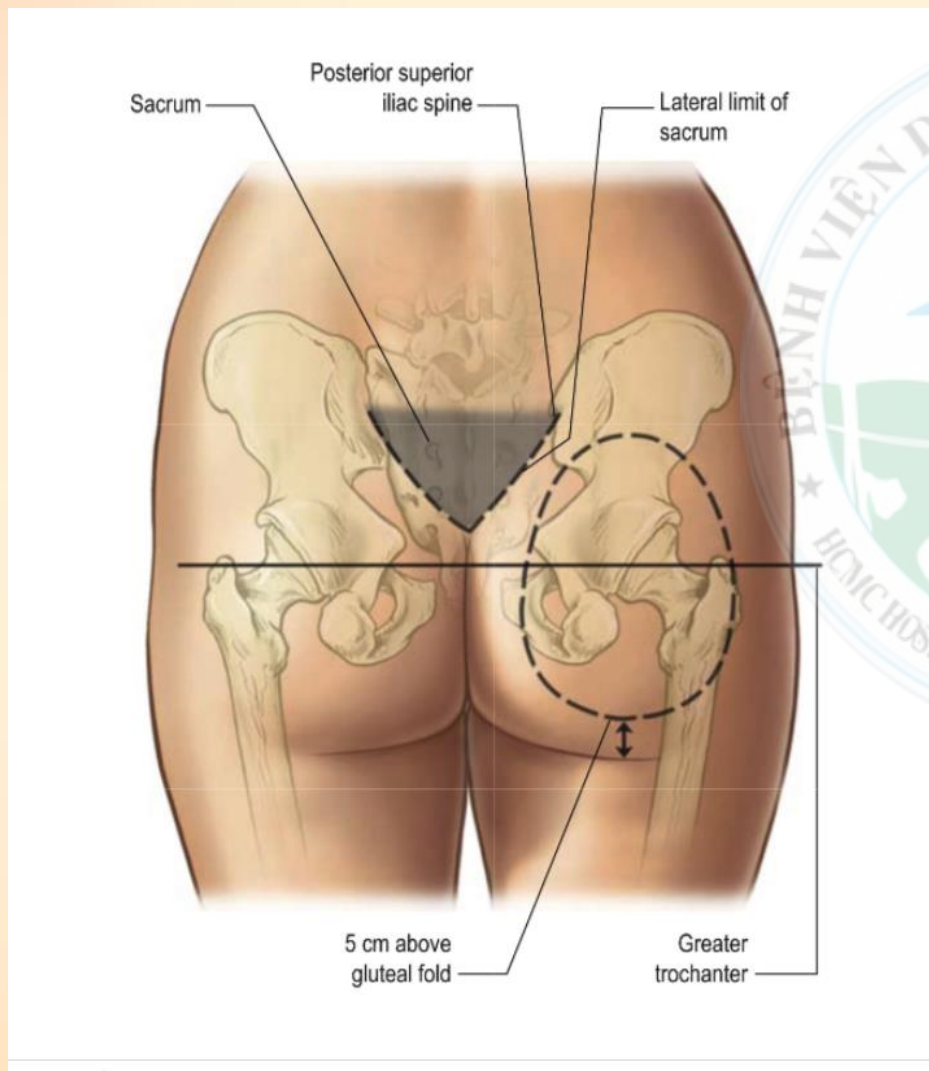
- Phối hợp với cấy mỡ

Vạt trung bì mỡ

- Chuyển vạt mỡ hông lưng hai bên
- Vạt động mạch mông trên
- Vạt một phần cơ mông lớn
- Vạt mỡ đảo

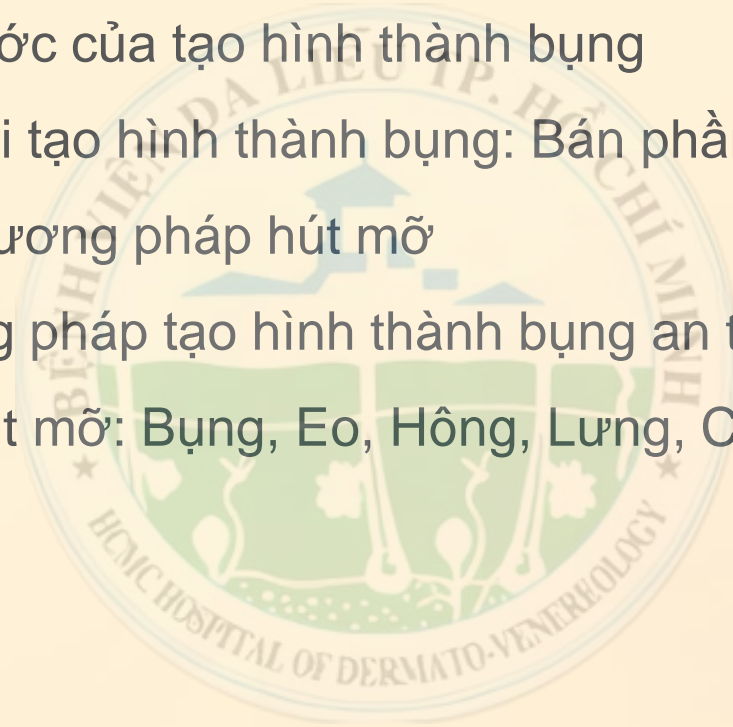


PHẪU THUẬT NÂNG MÔNG: đặt túi độn mông



HÚT MỠ - TẠO HÌNH THÀNH BỤNG

- Các bước của tạo hình thành bụng
- Các loại tạo hình thành bụng: Bán phần – Toàn phần
- Các phương pháp hút mỡ
- Phương pháp tạo hình thành bụng an toàn nhất
- Vị trí hút mỡ: Bụng, Eo, Hông, Lưng, Cánh tay, Đùi, Mặt, Nọng cằm



Phương pháp giảm mỡ xâm lấn

SAL - Suction-assisted liposuction

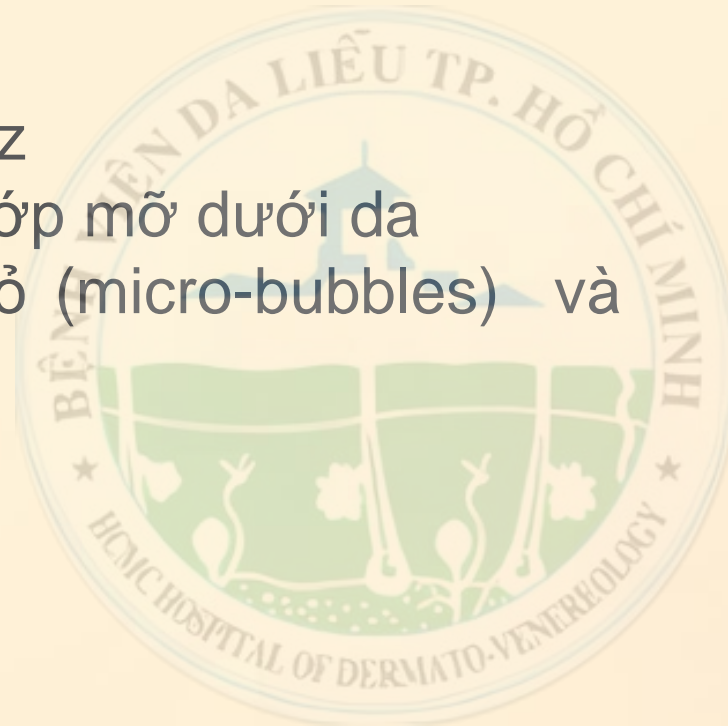
- Kỹ thuật kinh điển trong hút mỡ
- Làm ướt mỡ trước khi hút
- Với áp lực âm (300 - 600 mmHg)



Phương pháp giảm mỡ xâm lấn

UAL - Ultrasound-assisted liposuction

- Ống hút với đầu dò 16kHz
- Sóng âm với mô đích là lớp mỡ dưới da
- Sinh bong bóng siêu nhỏ (micro-bubbles) và phá hủy mỡ



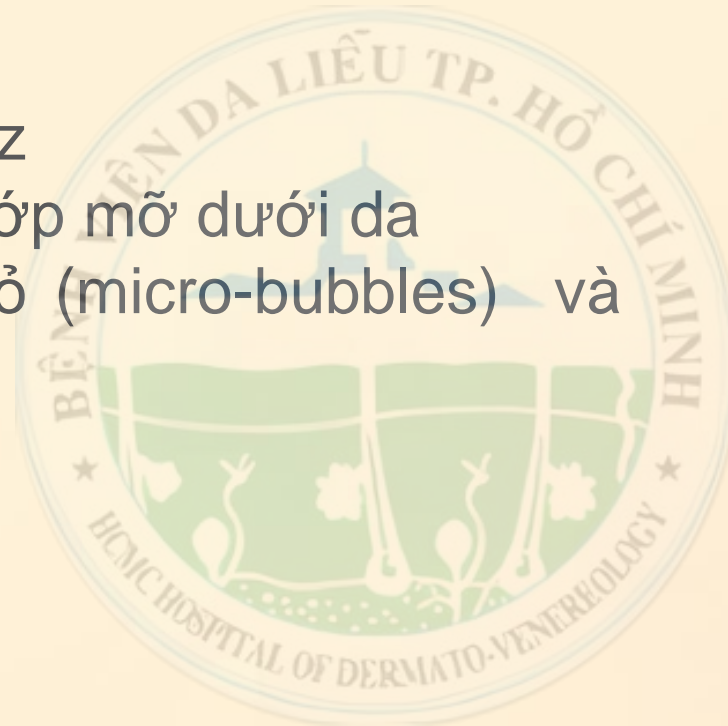
VASER

Solta Medical, Inc., Hayward, Cali

Phương pháp giảm mỡ xâm lấn

UAL - Ultrasound-assisted liposuction

- Ống hút với đầu dò 16kHz
- Sóng âm với mô đích là lớp mỡ dưới da
- Sinh bong bóng siêu nhỏ (micro-bubbles) và phá hủy mỡ



VASER

Solta Medical, Inc., Hayward, Cali

Phương pháp giảm mỡ xâm lấn

LAL - Laser-assisted liposuction

- 1994 Được mô tả đầu tiên vào năm bởi Apfelberg và cộng sự
- Dựa trên nguyên tắc quang nhiệt chọn lọc tb mỡ
- Các loại laser (LAL) được sử dụng phổ biến: LAL là Nd:YAG 1.064 nm, Diode 980 nm và Nd:YAG 1.064/1.320 nm.
- Thiết bị Smart Lipo đã được Cynosure cấp phép bán tại Hoa Kỳ và được FDA chấp thuận vào ngày 31 tháng 10 năm 2006

Table 1 Summary of Laser-Assisted lipolysis Modalities

Trade Name	Laser Type	Wavelength
SmartLipo	Nd: YAG	1064 nm
SlimLipo	Diode	924, 975 nm
LipoLite	Nd: YAG	1064 nm
ProLipo	Nd: YAG	1064, 1320 nm
CoolLipo	Nd: YAG	1320 nm
SmartLipo MPX	Nd: YAG	1064, 1320 nm



SmartLipo™.

cynosure inc., westford, MD, USA

ProLipo PLUS™.
Sciton, Palo Alto, CA, USA



Shridharani SM, Broyles JM, Matarasso A. Liposuction devices: technology update. *Med Devices (Auckl)*. 2014 Jul 21;7:241-51.

Zelickson BD, Dressel TD. Discussion of laser-assisted liposuction. *Lasers Surg Med*. 2009 Dec;41(10):709-13.

Ahern RW. The history of liposuction. *Semin Cutan Med Surg*. 2009 Dec;28(4):208-11.

Phương pháp giảm mỡ xâm lấn

WAL - Water-assisted liposuction

- Dùng tia nước để tách mỡ ra khỏi cơ thể
- Đầu hút tích hợp cả chức năng Bơm - Hút
- Ít phá hủy tế bào mỡ khi hút ra → Cấy mỡ
- Chu kỳ khép kín cho phép dùng mỡ để cấy lại



Body-Jet™

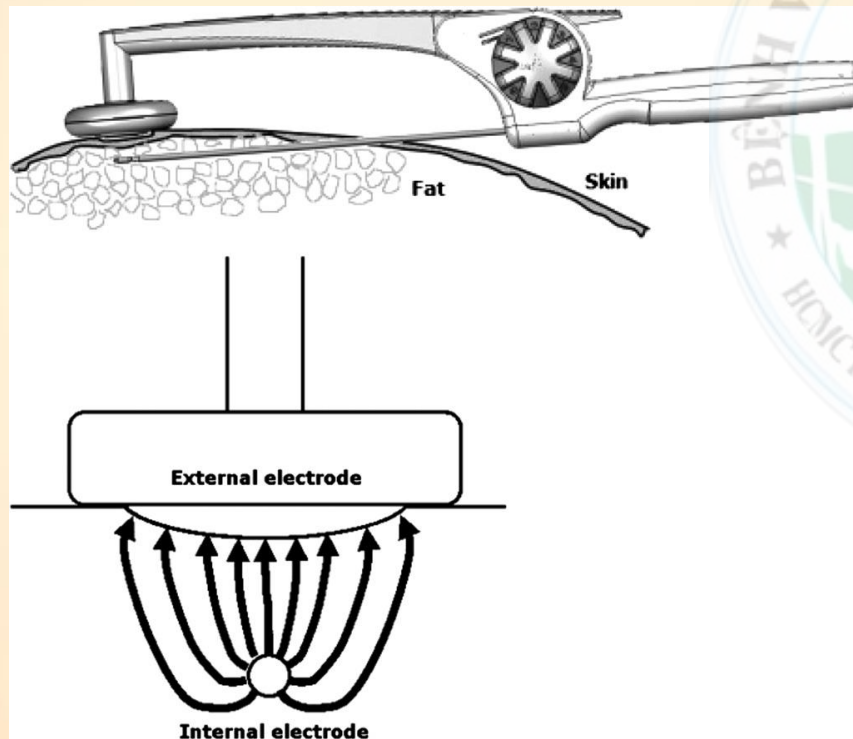
(Human Med, Schwerin, Germany)

Phương pháp giảm mỡ xâm lấn

RAL - Radiofrequency-assisted liposuction

- Paul and Mulholland giới thiệu công nghệ RAL trong hủy mỡ
- Hủy mỡ bằng nhiệt từ RF
- Theodorou và Chia đưa ra thực nghiệm trên lâm sàng cho kết quả đáng khả quan
- Cho khả năng co hồi da tốt như LAL

BodyTite™
(invasix Ltd., Yokneam, ilit, israel.)



Shridharani SM, Broyles JM, Matarasso A. Liposuction devices: technology update. Med Devices (Auckl). 2014 Jul 21;7:241-51.
Chia CT, Neinstein RM, Theodorou SJ. Evidence-Based Medicine: Liposuction. Plast Reconstr Surg. 2017 Jan;139(1):267e-274e.
Berry MG, Davies D. Liposuction: a review of principles and techniques. J Plast Reconstr Aesthet Surg. 2011 Aug;64(8):985-92.

PHẪU THUẬT HÚT MỠ

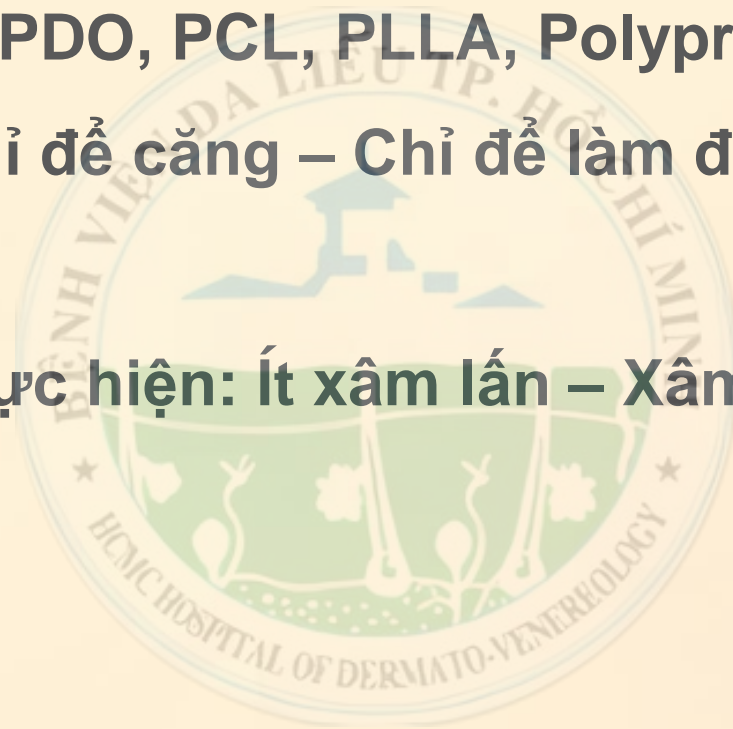
- Là một phẫu thuật cần được thực hiện bởi một bác sĩ chuyên khoa thẩm mỹ, có kinh nghiệm
- Phải thực hiện tại Bệnh viện có chức năng phẫu thuật thẩm mỹ
- Hút mỡ để tôn tạo lại vóc dáng cơ thể chứ không phải là một biện pháp giảm cân
- Các trường hợp có vấn đề về da, cần có giải pháp riêng kèm theo: vd rạn da, chùn nhão da...

PHẪU THUẬT CĂNG DA

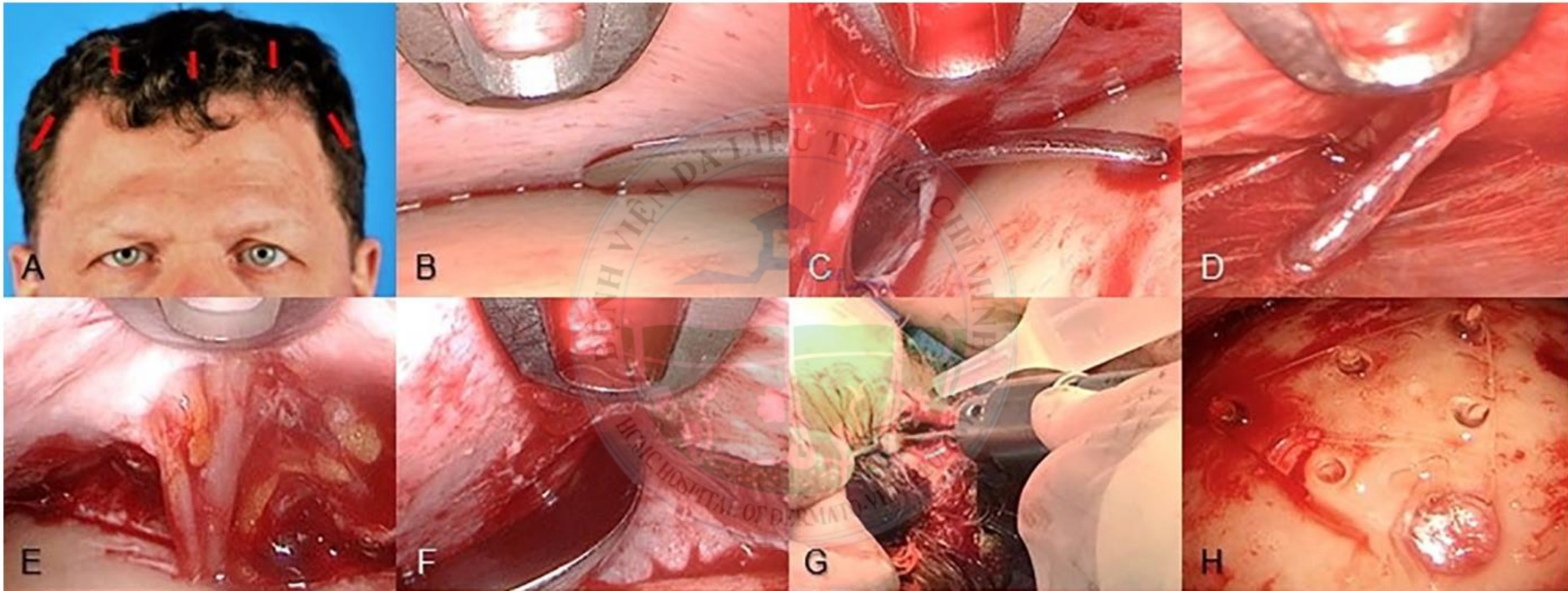
- * DÙNG CHỈ ĐỂ CĂNG DA MẶT
- * CĂNG DA THÁI DƯƠNG
- * CĂNG DA TRÁN – TREO CUNG MÀY
- * CĂNG DA TOÀN PHẦN
- * CĂNG DA CỔ

DÙNG CHỈ ĐỂ CĂNG DA MẶT

- Thành phần chỉ: PDO, PCL, PLLA, Polypropylen ...
- Phân loại chỉ: Chỉ để căng – Chỉ để làm đầy – Chỉ để trẻ hóa
- Thời gian tồn tại
- Phương pháp thực hiện: Ít xâm lấn – Xâm lấn (*the up, tesslift 160*)
- Kỹ thuật



CĂNG DA TRÁN – TREO CUNG MÀY NỘI SOI



Perez PB, Gunter AE, Moody MP, Vincent AG, Perez CR, Serra RM, Hohman MH. Investigating Long-Term Brow Stabilization by Endotine-Assisted Endoscopic Brow Lift with Concomitant Upper Lid Blepharoplasty. Ann Otol Rhinol Laryngol. 2021 Oct;130(10):1139-1147.

PHẪU THUẬT CĂNG DA MẶT TOÀN PHẦN

Các trường hợp cần :

Da chùng nhão

Má phệ, xế

Góc hàm xa trể

Phụ nữ trên 45 tuổi muốn thon gọn khuôn mặt

Kỹ thuật:

Lớp SMAS ở ngay trên bề mặt của cơ vùng mặt, việc loại bỏ phần dư thừa và căng lớp SMAS cho hiệu quả ngay lập tức và vững bền.



PHẪU THUẬT CĂNG DA TRÁN



PGS.TS. BS. Phạm Hiếu Liêm

Trưởng đơn vị Phẫu thuật Tạo hình Thẩm mỹ, bệnh viện Da Liễu
Trưởng BM Phẫu thuật Tạo Hình Thẩm Mỹ, Đại Học Y Khoa PNT



ĐT: 0918.000.155

Email: drliempham@gmail.com

ĐƠN VỊ PHẪU THUẬT TẠO HÌNH THẨM MỸ **Chúng tôi làm được những gì?**



ĐƠN VỊ PHẪU THUẬT TẠO HÌNH THẨM MỸ

