

CHƯƠNG TRÌNH ĐÀO TẠO LIÊN TỤC KHOÁ HỌC

“ỨNG DỤNG LASER VÀ ÁNH SÁNG TRONG DA LIỄU”

1. Giới thiệu chung về khóa học

Trong những năm gần đây, chuyên ngành Da liễu Việt Nam không ngừng lớn mạnh và có nhiều tiến bộ, đóng góp vào sự phát triển chung của y học. Người dân đã có ý thức hơn trong việc phòng ngừa, chăm sóc sức khoẻ làn da của mình. Chính vì vậy, nhiệm vụ của một cán bộ y tế chuyên khoa da liễu không chỉ dừng lại ở việc điều trị bệnh lý mà còn chăm sóc thẩm mỹ, cải thiện vẻ bề ngoài, đáp ứng nhu cầu ngày càng cao của xã hội. Năm bắt xu hướng đó, Bệnh viện Da liễu Thành phố Hồ Chí Minh đã đẩy mạnh phát triển chuyên môn kỹ thuật, triển khai nhiều dịch vụ, thiết bị công nghệ cao, cũng như đào tạo liên tục trong lĩnh vực chăm sóc da thẩm mỹ.

Khóa đào tạo “Ứng dụng laser và ánh sáng trong da liễu” cung cấp kiến thức một cách đầy đủ và toàn diện cũng như đào tạo cho học viên kỹ năng thực hiện các thủ thuật laser và ánh sáng trong da liễu một cách hiệu quả và an toàn. Khóa học này bao gồm 300 tiết với 20 tiết lý thuyết và 280 tiết thực hành đã được phê duyệt theo công văn số 6450/SYT-TCCB ngày 30 tháng 9 năm 2013 do Sở Y tế ban hành. Trong quá trình đào tạo từ năm 2013 đến nay, nhận thấy chương trình cần sửa đổi và bổ sung thêm những quy trình kỹ thuật mới, bệnh viện Da Liễu TPHCM tiếp tục cập nhật và bổ sung chương trình đào tạo liên tục “Ứng dụng laser và ánh sáng trong da liễu”.

Chương trình đào tạo bao gồm 296 tiết, gồm 36 tiết lý thuyết và 260 tiết thực hành với đối tượng dự lớp là bác sĩ tốt nghiệp đa khoa trẻ lén.

2. Mục tiêu khóa học

2.1. Kiến thức

- Phân loại được các loại laser và ánh sáng trong chuyên khoa da liễu
- Nêu được cơ sở lý thuyết về tác dụng của các loại laser và ánh sáng trên da
- Trình bày được các bước sử dụng laser và ánh sáng trong điều trị một số tình trạng da bệnh lý và thẩm mỹ
- Nêu được các tác dụng phụ, biến chứng có thể xảy ra khi sử dụng laser và ánh sáng. Nêu được cách phòng ngừa và xử trí

2.2. Thái độ

- Tuân thủ đúng các bước trong quy trình kỹ thuật.

- Tinh thần trách nhiệm cao.

2.3. Kỹ năng

- Tiến hành được quy trình kỹ thuật thực hiện laser và ánh sáng trong điều trị một số tình trạng da bệnh lý và thẩm mỹ
- Xử trí được các tác dụng phụ, biến chứng có thể xảy ra khi sử dụng laser và ánh sáng

3. Đối tượng

- Bác sĩ tốt nghiệp đa khoa trở lên
- Số lượng: 30 học viên

4. Chương trình chi tiết

Thời gian: 296 tiết đào tạo, gồm 36 tiết lý thuyết và 260 tiết thực hành

STT	Tên bài	Mục tiêu bài học	Số tiết			
			Tổng số	Lý thuyết	Thực hành	
				Lab	BV	
1	Bài 1. Đại cương về laser/ánh sáng trong da liễu và thẩm mỹ	1) Trình bày được phân loại và nguyên lý hoạt động của laser và ánh sáng trong da liễu 2) Trình bày được phân loại và nguyên lý hoạt động của các thiết bị năng lượng trong da liễu	2	2		0
2	Bài 2. Thiết lập một phòng Laser chuẩn	1) Trình bày được yêu cầu về cơ sở điều trị laser 2) Trình bày được phương pháp làm việc an toàn	2	2		0
3	Bài 3. Vô cảm trong Laser	1) Trình bày các nguyên tắc cơ bản của gây mê 2) Trình bày được phương pháp gây mê tại chỗ	2	2		0

STT	Tên bài	Mục tiêu bài học	Số tiết			
			Tổng số	Lý thuyết	Thực hành	
					Lab	BV
		3) Trình bày được chỉ định và chống chỉ định của gây tê 4) Nêu được triệu chứng của ngộ độc thuốc tê và cách xử trí				
4	Bài 4. Laser CO2 trong điều trị một số bệnh lý da	1) Trình bày được những kiến thức cơ bản về laser 2) Tiến hành được quy trình kỹ thuật thực hiện laser CO2 trong tiểu phẫu da	22	2		20
5	Bài 5. Laser trong điều trị các thương tổn mạch máu	1) Nêu được phân loại các thương tổn mạch máu 2) Trình bày được các loại laser và ánh sáng điều trị thương tổn mạch máu 3) Tiến hành được quy trình kỹ thuật thực hiện laser và ánh sáng điều trị thương tổn mạch máu	22	2		20
6	Bài 6. Laser trong điều trị các thương tổn sắc tố	1) Nêu được phân loại các thương tổn sắc tố 2) Trình bày được các loại laser và ánh sáng điều trị thương tổn sắc tố 3) Tiến hành được quy trình kỹ thuật thực hiện laser và ánh sáng điều trị thương tổn sắc tố	22	2		20

STT	Tên bài	Mục tiêu bài học	Số tiết			
			Tổng số	Lý thuyết	Thực hành	
					Lab	BV
7	Bài 7. Xăm và xóa xăm	<p>1) Nêu được các đặc điểm dịch tễ, cách phân loại hình xăm cũng như các yếu tố ảnh hưởng đến xăm hình</p> <p>2) Trình bày được các phương pháp xóa hình xăm hiện nay, các biến chứng kèm theo khi xóa hình xăm</p> <p>3) Trình bày được ưu điểm của xóa hình xăm bằng laser pico giây</p> <p>4) Tiến hành được quy trình kỹ thuật thực hiện xóa xăm</p>	22	2		20
8	Bài 8. Laser triệt lông	<p>1) Trình bày chỉ định và chống chỉ định triệt lông</p> <p>2) Trình bày được các loại laser và ánh sáng điều trị triệt lông</p> <p>3) Tiến hành được quy trình kỹ thuật thực hiện triệt lông</p>	22	2		20
9	Bài 9. Laser tái tạo da bóc tách	<p>1) Nêu được cơ chế tác dụng của laser tái tạo bề mặt bóc tách</p> <p>2) Tiến hành được quy trình kỹ thuật thực hiện trẻ hóa da bằng laser tái tạo bề mặt bóc tách</p>	22	2		20

STT	Tên bài	Mục tiêu bài học	Số tiết		
			Tổng số	Lý thuyết	Thực hành
			Lab	BV	
10	Bài 10. Laser trẻ hóa da không bóc tách	1) Nêu được cơ chế tác dụng của laser tái tạo bề mặt không bóc tách 2) Tiến hành được quy trình kỹ thuật thực hiện trẻ hóa da bằng laser tái tạo bề mặt không bóc tách	22	2	20
11	Bài 11. Laser vi điểm	1) Nêu được cơ chế tác dụng của laser vi điểm không bóc tách và laser vi điểm có bóc tách 2) Tiến hành được quy trình kỹ thuật thực hiện trẻ hóa da bằng laser vi điểm	22	2	20
12	Bài 12. Ánh sáng IPL trong thẩm mỹ da	1) Nêu được được cơ chế tác dụng của IPL 2) Trình bày được các bước điều trị trẻ hóa da bằng IPL	22	2	20
13	Bài 13. Kỹ thuật LED trong thẩm mỹ da	1) Nêu được cơ chế tác dụng của công nghệ LED 2) Tiến hành được quy trình kỹ thuật thực hiện trẻ hóa da bằng công nghệ LED	22	2	20
14	Bài 14. Kỹ thuật RF trong trẻ hóa da	1) Nêu được cơ chế tác dụng của công nghệ sóng cao tần (RF)	22	2	20

STT	Tên bài	Mục tiêu bài học	Số tiết			
			Tổng số	Lý thuyết	Thực hành	
					Lab	BV
		2) Tiến hành được quy trình kỹ thuật thực hiện trẻ hóa da bằng công nghệ sóng cao tần				
15	Bài 15. Laser và ánh sáng trong điều trị mụn trứng cá	1) Trình bày được đặc điểm các thiết bị ánh sáng và laser trong điều trị mụn trứng cá 2) Tiến hành được quy trình kỹ thuật thực hiện điều trị mụn trứng cá bằng laser và các thiết bị ánh sáng	22	2		20
16	Bài 16. Sóng siêu âm hội tụ trong trẻ hóa da	1) Liệt kê được các loại sóng siêu âm hội tụ trong thẩm mỹ và cơ chế tác dụng của từng loại 2) Trình bày được các bước điều trị trẻ hóa da bằng công nghệ sóng siêu âm hội tụ	22	2		20
17	Bài 17. Ứng dụng tia cực tím trong chẩn đoán và điều trị một số bệnh da	1) Trình bày được ứng dụng của tia cực tím trong chẩn đoán các bệnh ngoài da 2) Trình bày được ứng dụng của tia cực tím trong điều trị các bệnh ngoài da	2	2		0
18	Bài 18. Tác dụng phụ của laser/ánh sáng và cách xử trí	1) Nêu được tác dụng phụ, biến chứng của laser và các thiết bị phát năng lượng	2	2		0

STT	Tên bài	Mục tiêu bài học	Số tiết			
			Tổng số	Lý thuyết	Thực hành	Lab
		2) Xử trí được các tác dụng phụ, biến chứng có thể xảy ra khi sử dụng laser và ánh sáng				
	TỔNG CỘNG		296	36		260

5. Tài liệu dạy – học

- Tài liệu chính thức: “Ứng dụng Laser và ánh sáng trong da liễu” do Bệnh viện Da Liễu ban hành năm 2021

- Tài liệu đọc thêm:

1. Nguyễn Trọng Hào (2019), “Thẩm mỹ nội khoa”. Bệnh viện Da Liễu Thành phố Hồ Chí Minh, NXB Y học
2. Nguyễn Trọng Hào (2019), “Hướng dẫn chẩn đoán và điều trị bệnh da liễu”. Bệnh viện Da Liễu Thành phố Hồ Chí Minh, NXB Y học
3. Jean L. Bolognia MD, Joseph L. Jorizzo MD, Julie V. Schaffer MD: Dermatology. Elsevier. 2018.
4. Lowell A. Goldsmith et al: Fitzpatrick's Dermatology in General Medicine, 9th Edition. McGraw-Hill Companies, Inc. 2019.

6. Phương pháp dạy – học

- Dạy học bằng thuyết trình ngắn tích cực hoá học viên, học viên tham khảo bài giảng trước khi lên lớp. Sau khi trình bày được lý thuyết, giảng viên hướng dẫn học viên thực hiện quy trình kỹ thuật

- Lý thuyết: Bệnh viện cung cấp bài giảng lý thuyết, tài liệu tham khảo (tập tin điện tử, hình ảnh, video). Giảng viên sẽ hướng dẫn theo giáo trình của bệnh viện, đồng thời, trao đổi và thảo luận trực tiếp với học viên theo phương pháp giảng dạy tích cực.

- Thực hành: Giảng viên trực tiếp hướng dẫn các nguyên tắc cơ bản, thao tác ban đầu và quy trình kỹ thuật trước khi tham gia thực tập. Học viên sẽ được kiến tập và trao đổi, chia sẻ kinh nghiệm với giảng viên. Học viên sẽ được phụ giảng viên và trực tiếp thực hiện trên bệnh nhân dưới sự hướng dẫn của giảng viên (tùy kỹ năng).

7. Tiêu chuẩn giảng viên

- Có chứng chỉ sư phạm y học
- Có chứng chỉ hành nghề chuyên khoa Da Liễu hoặc Phẫu thuật tạo hình thẩm mỹ
- Đã tốt nghiệp Tiến sĩ, Thạc sĩ, CKII, CKI chuyên ngành Da Liễu hoặc chuyên ngành Phẫu thuật tạo hình thẩm mỹ và hiện làm việc tại bệnh viện hoặc bộ môn Da Liễu của ĐHYD Tp. Hồ Chí Minh, Trường ĐHYK Phạm Ngọc Thạch.

- Có kinh nghiệm trong chuyên ngành thẩm mỹ ít nhất 2 năm
- Số lượng giảng viên:

Lý thuyết: 11 giảng viên

Dạy thực hành theo nhóm nhỏ: 15 giảng viên

8. Thiết bị, học liệu cho khóa học

- Lý thuyết: Hội trường A, Lầu II khu A được đầu tư, trang bị đầy đủ máy lạnh, máy tính, đầu chiếu, âm thanh, ánh sáng và các thiết bị cần thiết cho việc giảng dạy.

- Thực hành:

Khoa Thẩm mỹ da, bệnh viện Da Liễu Tp. HCM có phòng thực hành với trang thiết bị phục vụ cho khóa học, bao gồm: Laser QS, IPL, Laser Clarity, Laser pico giây, Laser Vbeam, Laser fractional,...

Phòng laser CO2, đốt điện, lầu I khu E, bệnh viện Da Liễu Tp. HCM có phòng thực hành với trang thiết bị phục vụ cho khóa học, bao gồm: máy laser CO2

9. Hướng dẫn tổ chức thực hiện chương trình

9.1. Cách thức tuyển sinh

- Thông báo trên trang thông tin điện tử, facebook của bệnh viện, gửi công văn đến các cơ sở y tế.

- Học viên có nhu cầu có thể vào trang thông tin điện tử của bệnh viện tại địa chỉ www.bvdl.org.vn để tải các biểu mẫu hồ sơ, điền thông tin, chuẩn bị giấy tờ cần thiết và nộp tại bộ phận Đào tạo liên tục, phòng Kế hoạch tổng hợp ở lầu 1, khu A, số 02 Nguyễn Thông, Phường 06, Quận 03, Tp. Hồ Chí Minh.

- Bệnh viện sẽ gửi thông báo đến học viên về thời gian và địa điểm học

9.2. Phân bố thời gian chương trình

Khóa học gồm 36 tiết lý thuyết và 260 tiết thực hành, tương đương 296 tiết đào tạo liên tục được thực hiện trong 14 tuần.

9.3. Địa điểm:

Học lý thuyết tại hội trường A, lầu II, khu A

Thực hành tại: khoa Thẩm mỹ da ở lầu 2, khu E; phòng laser CO₂, đốt điện ở lầu I, khu E

9.4. Tổ chức đào tạo và quản lý lớp học

Học viên buộc phải tham dự đủ thời lượng học tập theo yêu cầu mới được thi kiểm tra lượng giá cuối khoá để cấp chứng chỉ. Ban giám đốc phân công người tổ chức lớp học và cử người quản lý, điểm danh, cũng như hỗ trợ học viên trong suốt thời gian học tập

10. Đánh giá và cấp chứng chỉ đào tạo liên tục

10.1. Điều kiện được tham gia kiểm tra cuối khóa

Học viên phải tham dự:

- Ít nhất 90% giờ giảng lý thuyết
- 100% giờ thực hành, nếu bất khả kháng thì phải học bù
- Hoàn thành đủ bảng chỉ tiêu tay nghề.

10.2. Lượng giá cuối khóa

Lý thuyết: bài thi lượng giá cuối khóa có 50 câu hỏi trắc nghiệm gồm có 4 lựa chọn, chọn câu đúng nhất. Bài thi lý thuyết được đánh giá là đạt khi đúng tối thiểu 65% tổng số câu hỏi lượng giá.

Thực hành: kiểm tra các quy trình kỹ thuật của laser và ánh sáng trong da liễu trên 1 trường hợp bệnh nhân thực tế (tùy thuộc vào tính sẵn có của buổi thực hành)

- Laser QS: rám má, nevus hori, nevus Ota, xóa xăm
- IPL: rám má, trẻ hóa da, lỗ chân lông to, tàn nhang, mụn, dãn mạch
- Laser clarity: đốm nâu, tàn nhang, dãn mạch
- Laser pico giây: xóa xăm
- Laser vbeam: Port Wine Stains, dãn mạch
- Laser fractional: sẹo mụn, sẹo xấu
- Laser CO₂: nốt ruồi, mụn cóc, đốm nâu

Học viên được đánh giá đạt yêu cầu khi lý thuyết đạt ≥ 5 điểm và thực hành ≥ 5 điểm

10.3 Cấp chứng chỉ

- Chứng chỉ: “ỨNG DỤNG LASER VÀ ÁNH SÁNG TRONG DA LIỄU”
- Số tiết: 296 tiết đào tạo liên tục

11. Chỉ tiêu tay nghề

TT KN	Tên bài	Số tiết TH	Kỹ năng/ thủ thuật	Chỉ tiêu tay nghề (Số lần tối thiểu/ 1 học viên)			
				Labo/ tại lớp học	BV (bệnh nhân)		
					Kiến tập	Phụ	Tự làm
1.	Bài 4: Laser CO2 trong điều trị một số bệnh lý da	20	Kỹ thuật điều trị bệnh da bằng laser CO2		5	2	1
2.	Bài 5: Laser trong điều trị các thương tổn mạch máu	20	Kỹ thuật điều trị thương tổn mạch máu bằng laser và ánh sáng		5	2	1
3.	Bài 6: Laser trong điều trị các thương tổn sắc tố	20	Kỹ thuật điều trị thương tổn sắc tố bằng laser và ánh sáng		5	2	1
4.	Bài 7: Xăm và xóa xăm	20	Kỹ thuật xóa xăm bằng laser		5	2	1
5.	Bài 8: Laser triệt lông	20	Kỹ thuật triệt lông bằng laser và ánh sáng		5	2	1
6.	Bài 9: Laser tái tạo da bóc tách	20	Kỹ thuật thực hiện laser tái tạo da bóc tách		5	2	1
7.	Bài 10: Laser trẻ hóa da không bóc tách	20	Kỹ thuật thực hiện laser tái tạo da không bóc tách		5	2	1
8.	Bài 11: Laser vi điểm	20	Kỹ thuật thực hiện laser vi điểm		5	2	1

TT KN	Tên bài	Số tiết TH	Kỹ năng/ thủ thuật	Chỉ tiêu tay nghề (Số lần tối thiểu/ 1 học viên)			
				Labo/ tại lớp học	BV (bệnh nhân)		
					Kiến tập	Phụ	Tự làm
9.	Bài 12: Ánh sáng IPL trong thẩm mỹ da	20	Kỹ thuật thực hiện IPL trong thẩm mỹ da		5	2	1
10.	Bài 13: Kỹ thuật LED trong thẩm mỹ da	20	Kỹ thuật chiếu đèn LED trong trẻ hóa da hoặc điều trị mụn trứng cá		5	2	1
11.	Bài 14: Kỹ thuật RF trong trẻ hóa da	20	Kỹ thuật thực hiện RF trong trẻ hóa da		5	2	1
12.	Bài 15: Laser và ánh sáng trong điều trị mụn trứng cá	20	Kỹ thuật thực hiện laser và ánh sáng trong điều trị mụn trứng cá		5	2	1
13.	Bài 16: Sóng siêu âm hội tụ trong trẻ hóa da	20	Kỹ thuật thực hiện sóng siêu âm hội tụ trong trẻ hóa da		5	0	0

